

Ressourcenfokussierte Beratung

*Wohltuend, herzlich, humorvoll,
strukturiert, verständnisvoll, authentisch*



KERSTIN SCHALLER

Individualpsychologische Beraterin
in Ausbildung

«Erst der Mut zu sich selbst wird den Menschen seine Angst überwinden lassen.»

VIKTOR FRANKL



Möglicherweise hat dich ein Ereignis aus der Bahn geworfen und du suchst neue Orientierung? Vielleicht möchtest du dich ohne konkreten Anlass weiterentwickeln? Oder du stehst zwischen zwei Stühlen und kannst dich nicht entscheiden?

Wo immer deine Welt Purzelbäume schlägt, begleite ich dich gerne und möchte deinen einzigartigen Blickwinkel auf das Leben nachvollziehen. Die Psychosoziale Beratung ist ein Unterstützungsangebot in allen Lebensbereichen und Lebenskontexten und möchte Identität und Selbstwert fördern, zu Verantwortlichkeit und neuer Motivation führen. Die Beratung ist ressourcenfokussiert und soll ermutigen, strukturieren und inspirieren.

Gerne vereinbare ich telefonisch Termine.

079 391 16 15



KERSTIN SCHALLER

Verheiratet und Mutter von drei erwachsenen Kindern
Kindergärtnerin und Sozialpädagogin
In Ausbildung zur Individualpsychologischen Beraterin
Beratung kostenlos